

## Empfehlungen für das Jahr vor der Einschulung

Wichtig: Rechnen, Schreiben, Lesen lernen Ihre Kinder in der Schule!

### Folgende Vorbereitungen/Übungen erleichtern ihnen jedoch den Start ins Schulleben:

- Üben Sie bitte den Umgang mit Stift, Klebstoff und Schere
- Sprachförderung (Wortschatzerweiterung) durch Lieder, Spiele oder Gespräche

Ihr Kind sollte:

- über längere Zeit konzentriert bei einem Thema bleiben können – und etwas zu Ende bringen
- über längere Zeit still sitzen und abwarten können
- anderen zuhören können, ohne ständig ungefragt dazwischen reden zu wollen/müssen
- pünktlich sein, d.h. vereinbarte Termine einhalten
- lernen, Konflikte verbal, gewaltfrei mit anderen zu lösen
- ein „NEIN“ akzeptieren
- etwas tun, weil Ihr Kind es tun soll, obwohl es keine Lust dazu hat
- mit anderen Kindern spielen und sich an Spielregeln halten
- verlieren können
- grüßen, sich bedanken und um etwas bitten können
- Enttäuschungen aushalten und eigene Bedürfnisse zurückstellen können
- Spielen Sie viel mit Ihrem Kind oder gehen Sie hinaus in die Natur. Das häufige Spielen am Tablet, PC, Handy, Gameboy sowie hoher Fernsehkonsum lassen Ihre Kinder unruhig, zappelig und unkonzentriert werden.
- **Leben Sie Ihrem Kind vor, was es heißt, „Regeln“ einzuhalten**

Darüber hinaus:

- **gehen Sie den Schulweg mit Ihrem Kind ab, damit es diesen selbständig bewältigen kann**
- **gehen Sie mit Ihrem Kind ins Schwimmbad, damit es sich ans Wasser gewöhnt und möglichst das Frühschwimmerabzeichen erwirbt**
- üben Sie Telefonnummer und Adresse
- üben Sie das Binden von Schnürsenkeln
- üben Sie vorwärts und rückwärts gehen, balancieren sowie auf einem Bein hüpfen



**Selbstverständlich sollte Ihr Kind folgendes können:**

- sich alleine an- und ausziehen
- die eigenen Kleidungsstücke wiedererkennen (bitte beschriften Sie unbedingt die Kleidungsstücke!)
- die Toilette richtig benutzen und anschließend die Hände waschen

**Wenn Sie diese Anregungen im den nächsten 12 Monaten in Ihr tägliches Leben einbinden, wird Ihr Kind einen wesentlich leichteren Start ins Schulleben haben!**



Sprechen Sie uns an, wenn Sie Unterstützung oder weitere Anregung brauchen.  
Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!